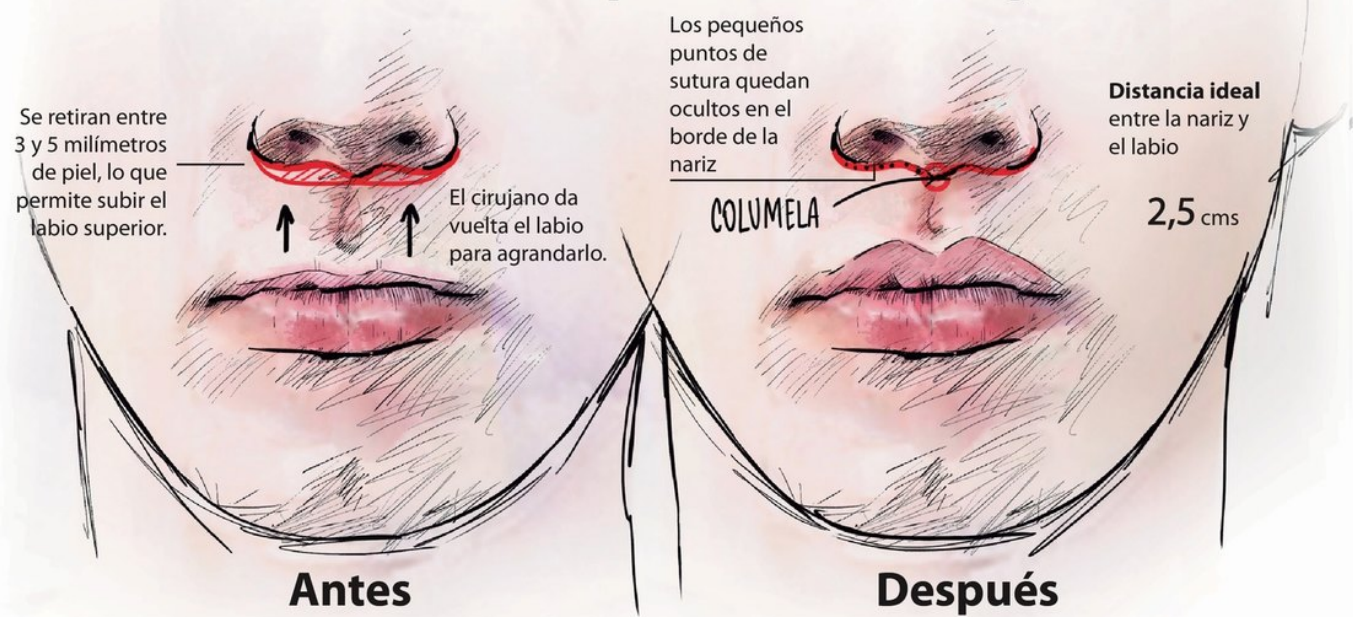


El procedimiento acorta la zona entre la nariz y el labio superior

En qué consiste la cirugía que rejuvenece la boca en las personas mayores



TERESA VERA/MATIAS GÁLVEZ

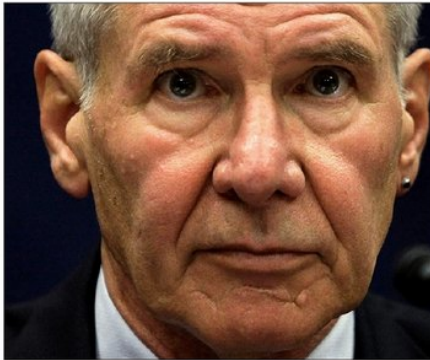
En el mundo de la cirugía plástica se ha tornado recurrente el que los pacientes soliciten procedimientos estéticos cada vez más específicos. Uno de ellos es la petición de rejuvenecer la boca. ¿En qué consiste?

Boquita de abuelo

"Esa famosa boca de abuelo se forma entre el espacio que queda entre la columela (puntita que queda debajo de la nariz) hasta donde empieza el bermellón o color rojo del labio que, con el tiempo, va cayendo y ocultando el labio superior y los dientes, dando esa apariencia de viejito", cuenta Rolando González Ciriano, jefe del equipo de Cirugía Plástica, Reconstructiva y Quemados del Hospital Padre Hurtado y docente instructor de la Facultad de Medicina de la Universidad del Desarrollo.

Lo ideal es que ese espacio no supere los 2,5 centímetros. "La cirugía consiste básicamente en acortar la zona entre la nariz y el labio y esa boca de abuelo, prolabio o lifting de labio superior, desaparece con incisiones diminutas que dejan una sola cicatriz (dibujo) que se oculta bajo la nariz y en las fosas nasales", explica. "El rostro debe quedar armónico y para ello hay que equilibrar tres factores. Ancho del labio superior, lo que va a mostrar de dientes y la distancia del prolabio. Lo que se consigue con esta mini cirugía es el aspecto propio de la juventud. Esta es una cirugía que se puede repetir con los años porque los tejidos van cambiando y es bien agradecida por los

"Esta es una cirugía que se puede repetir con los años porque los tejidos van cambiando y es bien agradecida por los pacientes. Los resultados son bien lindos", dice el cirujano plástico Rolando González.



Con el paso del tiempo se extiende la piel entre la nariz y el labio superior.

pacientes. Los resultados son bien lindos". Resalta, además, que "ocho de cada diez pacientes buscan opciones de tratamientos con recuperación breve y sin el estigma de tener cara de operado".

Retiro de piel

El cirujano parte marcando la piel a cortar con la forma de alas de gaviota. "Se aplica anestesia local y la intervención no dura más de 30 minutos. Se corta un fragmento de piel justo debajo de la nariz, entre 3 y 5 milímetros. Luego se retira esa piel, se sutura y

dependiendo de lo eliminado será la elevación que exhibirá el labio superior", agrega José Lasen, cirujano plástico y reconstructivo de Clínica Alemana. "Además de acortar esa distancia entre nariz y labio, la otra función de la cirugía es evertir el labio (darlo vuelta y levantarlo) para que se aprecie más el color rojo de la boca", comenta.

"Otra forma de realizar este tipo de intervención, es con un lifting cervicofacial. En este procedimiento, se hace una pequeña cicatriz por detrás de la oreja y desde ahí se puede estirar la zona de la boca y queda con aspecto más juvenil", aporta Diego Rodríguez, cirujano plástico de Clínica Universidad de los Andes.

Otras caritas felices

El doctor Héctor Valdés, cirujano plástico de High Care, resalta que al igual que muchas personas que lucen ojos caídos, mirada cansada, triste y melancólica, lo mismo sucede con los surcos de los labios que le suman años al paciente. Su propuesta es el levantamiento de sonrisa. "Se hace de forma ambulatoria y muy sencilla. La idea es dar un aspecto más jovial y más alegre. La sonrisa se puede neutralizar o levantar con incisiones a nivel de la patilla de ambas mejillas, de ahí se hace una plicatura (pliegues) a

la musculatura para generar tensión y levantamiento".

Lasen agrega que con este tipo de cirugía "la sonrisa se ve más exagerada".

Los cirujanos plásticos aseguran que los pacientes, además de querer sacarse la famosa boca de abuelo también les piden ponerse "margaritas" en las mejillas.

Según Valdés, esta intervención denominada buccinoplastia es una cirugía sencilla, se utiliza anestesia local y no dura más de una hora. "Consiste en realizar una pequeña incisión en el interior de la mejilla, creando un pequeño agujero que puede ser ovalado o redondo. No queda cicatriz, ya que la sutura es reabsorbible y se realiza desde el interior de la boca. Puede hacerse también cerca de los labios o barbilla. Lo que se busca con esta cirugía es dar un aspecto más dulce y tierno a la sonrisa".

Agrega que "de forma natural, las conocidas margaritas se dan por la anomalía del músculo buccinador, el encargado de la masticación y el que nos permite soplar, succionar y silbar y tocar instrumentos de viento".

González añade que "es un procedimiento ambulatorio, con resultados discretos y no muy naturales en muchos casos, dado que esas margaritas son visibles aún sin sonreír".